

Geh nicht vor mir her,  
ich könnte Dir nicht folgen,  
denn ich suche  
meinen eigenen Weg.

Geh nicht hinter mir her.  
Ich bin gewiss kein Leiter.

Bitte, bleib an meiner Seite  
und sei nichts anderes  
als mein  
Freund und Begleiter.

*(Albert Camus)*

Sich gemeinsam mit anderen  
Betroffenen für die Bewältigung seines  
Lebensschicksals einzusetzen, hat deut-  
lich stabilisierende Wirkung.

Wir treffen uns an jedem  
ersten Donnerstag im Monat  
im Haus der Gesundheit,  
Hakenstraße 6, 49074 Osnabrück.

Wir können keine Therapie ersetzen!

Kontakt:

Selbsthilfegruppe: 05401-31792

oder

Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Tel.: 0541-501-8317



**Gegen die Mauer  
des Schweigens**

**Regionalgruppe Osnabrück**